

コース全体図



エイド 男女トイレ メカサポ 救護

ロングクラス関門
道の駅 わじき

エイド 男女トイレ

ローソン新野店

エイド 男女トイレ

もみじ川温泉

エイド 男女トイレ

odori

ロング・ミドルクラス関門

エイド 男女トイレ メカサポ 救護

牟岐町観光協会

南部総合県民局美波庁舎

ロング・ミドルクラス関門

エイド 男女トイレ メカサポ 救護

南阿波サンライン第四展望台

ロングクラス関門

エイド 男女トイレ 救護

スタート・フィニッシュ

まぜのおか

エイド 男女トイレ メカサポ 救護

- 「四国の右下」
海・山・川大自然満喫コース
(ロングクラス)
- 「四国の右下」
海と併走南阿波サンラインコース
(ミドルクラス)