

# 1月 2月 活動導遊信息

德島縣南部綜合縣民局企劃振興部(美波) 2012年4月1日 發行 No.4

**謹賀新年** 1·2月號介紹四國右下方觀賞元旦日出定點和參拜神社寺廟介紹。在四國右下方的沿線有很多海岸。過年時建議您到海岸看日出、參拜神社或寺廟祈願一年平安、然後泡個溫泉輕鬆一下。渡過個充實的新年假日。



## 蒲生田岬 Anan

※場所:德島縣阿南市椿町  
※開車:德島縣自動車道從德島IC走國道11號線・55號線福井町南下、渡過大西橋後第二個紅綠燈左轉、往椿町5Km東方椿川河口橋約50m左轉後、約7Km處。約1個小時30分鐘。

※諮詢處:阿南市商工觀光勞政課  
※電話:0884-22-3290

## 北之脇海岸 Anan

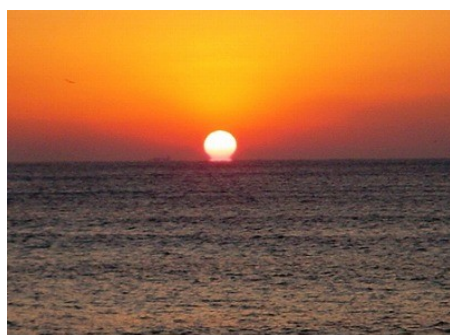
※場所:德島縣阿南市中林町  
※開車:德島縣自動車道從德島IC走國道11號線・55號線往阿南方面行走約1個小時。  
※諮詢處:阿南市商工觀光勞政課  
※電話:0884-22-3290

## 田井之濱 Minami

※場所:德島縣海部郡美波町由岐  
※開車:德島縣自動車道從德島IC走國道11號線・55號線往→規格道路往由岐方面行走約1個小時10分鐘。  
※諮詢處:美波町由岐支所地域振興室  
※電話:0884-78-2214

## 大砂海岸 Kaiyo

※場所:德島縣海部郡海陽町淺川大砂  
※開車:德島縣自動車道從德島IC走國道11號線・55號線往室戶方面約2個小時。  
※諮詢處:海陽町觀光協會  
※電話:0884-76-3050



## 古牟岐的松之磯 mugi

※場所:德島縣海部郡牟岐町灘下濱邊  
※開車:德島縣自動車道從德島IC走國道11號線・55號線往室戶方面行走60km左轉、南阿波海岸線行走11km左轉約1個小時30分鐘  
※諮詢處:牟岐町產業課  
※電話:0884-72-1111

## 大濱海岸 Minami

※場所:德島縣海部郡美波町日和佐  
※開車:德島縣自動車道從德島IC走國道11號線・55號線往→規格道路往日和佐方面行走約1個小時10分鐘。  
※諮詢處:美波町產業振興課  
※電話:0884-77-3617

## 大里海岸 Kaiyo

※場所:德島縣海部郡海陽町大里  
※開車:德島縣自動車道從德島IC走國道11號線・55號線往室戶方面約2個小時15分鐘。  
※諮詢處:海陽町觀光協會  
※電話:0884-76-3050

## 海邊溫泉介紹

### 阿南市KaMoDa岬溫泉保養中心 Anan

※地址:德島縣阿南市椿町船瀬60番地2  
※營業時間:10:00~20:00  
※電話:0884-21-3030  
※費用:成人500日圓、兒童(3歲~小學生)300日圓



### 白色燈台EBisu洞溫泉 Minami

※地址:德島縣海部郡美波町日和佐浦455  
※營業時間:6:30~8:00  
12:00~21:00  
※電話:0884-77-1170  
※費用:成人500日圓、兒童(3歲~小學生)300日圓

### 穴喰溫泉 Kaiyo

※地址:德島縣海部郡海陽町穴喰浦字松原  
※營業時間:6:30~8:00  
12:00~22:00  
※電話:0884-76-3300  
※費用:成人600日圓  
小學生以下300日圓※3歲以下免費

# 阿南市

## 元旦參拜神社寺廟介紹 ●●●●●

### 津峯神社

祈願長壽和交通安全的守護神  
參拜者絡意不絕。

※地址：阿南市津乃峰東分343  
※電話：0884-27-0078



### 松大權現



求勝利、祈願平安、並吸引  
眾多從德島縣內外祈求上榜  
之參拜者來此參拜。  
※地址：阿南市加茂町不け63  
※電話：0884-25-0556

### 太龍寺

為四国第21號靈場。位於海拔600m處、被稱為  
「西邊的高野」。對巡拜者來說此寺被稱屈指  
之難處、到此廟參拜可乘坐空中纜車享受空中  
散步之樂趣。

※地址：阿南市加茂町龍山2  
※電話：0884-62-2021



## 活動

### 明谷梅林祭典



第一天從9點30分開始有剪綵和拋米餅等活動。

※舉辦日期：2月上旬～3月下旬

※舉辦地點：阿南市長生町角之谷 明谷梅林

※諮詢處：阿南市役所 商工觀光勞政課

※電話：0884-22-3290



## 元旦參拜神社寺廟介紹 ●●●●●

### 蛭子神社



神社境內、有樹齡約1000年的  
夫婦杉木、神木巨大聳立境內  
1月9日～11日之間舉行惠比壽  
祭典。

※地址：那賀町和食字町154  
※電話：0884-62-2360

### 宇奈為神社

歷史悠久建立於905年之神社。

※地址：那賀町木頭字內之瀨56  
※電話：0884-65-2244



### 黑滝寺

神社境內聖泉之泉水、傳說治百病。



※地址：那賀町阿津江字  
黑滝山5  
※電話：0884-65-2601

## 活動

### 樹冰祭典



冬季原是禁止通  
行的林中道路、  
但在這個時候較  
特別開放。休息  
所『Fagus森林  
・高城』周邊透  
過嚮導指導、可  
參觀樹冰、也可  
體驗採取冰柱

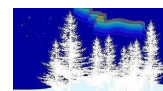


※舉辦日期：2月

※舉辦地點：劍山Super林道沿線

※諮詢處：那賀町觀光協會

※電話：0884-62-1198



# 那賀町

# 讓

# 我們一起來學習日本文化



「新年」是迎接歲神、以求一年幸福平安的節日。1月1日至7日一般要在家門擺放門松、因此也被稱為「松之內」一般的家庭除了擺放門松以外、還掛上裝飾用的稻草繩、在壁櫃擺上圓形年糕。新年人們喝屠蘇酒、吃年飯和年糕。屠蘇酒是一種藥酒、以祈願健康長壽、免災避邪；年飯是款待歲神的飯菜、因而在木盒裏裝滿祈願全家繁榮吉祥的佳肴。同時、也是慰勞終年操持家務的主婦、她們在這三天內不必下廚房。

「年飯」是指在多層方木盒內新年吃的傳統飯菜、主要是表示吉祥的菜肴。以祈願一年幸福如意方木盒的最上層裝祈願一家繁榮的迎新佳肴。其中用醬油煮的沙丁魚干、味道鹹甜、是祈願豐收的一道菜、魚仔表示子孫繁榮、黑豆祈願勤懇工作健康生活。其他還有紅白雙色魚糕、祈願財運亨通的栗子。醬魚肉雞蛋卷海帶卷等。方木盒第二層裝燒烤菜和醋拌涼菜烤鰻魚和烤鯛魚祈願事業有成。烤大蝦祈願長壽加上紅白蘿蔔的醋拌生魚絲、是象徵用在喜事上的紅白禮品繩方木盒。第三層裝的是燉的菜蓮藕表示前程有望、慈菇由於出芽因而象徵步步高升盒中的蔬菜都表吉祥之意。



「成人節」是祝賀年輕人年滿20歲的節日。在日本、滿歲的年輕人被看作自力的成人為了使年滿20歲的年輕人具有成人的意識、各地舉行儀式、慶祝成人節。日本政府於1948年將每一年1月15日規定為成人節、從而成為國民的節日。這一節日的日期於2000年被改為每年1月的第二個星期一。20歲成人後、允許抽菸、飲酒、並且有選舉權。

「節分」立春前一天的2月3日叫「節分」

這一天要撒炒黃豆來避邪招福。這源自皇宮撒豆驅鬼的儀式、也就是要在換季時除掉邪氣。人們在家門口擺上穿著沙丁魚頭的刺葉桂花、據說鬼討厭刺葉桂花的刺和沙丁魚的腥味。有些地方還有吃烤沙丁魚的習俗。黃昏過後、人們一邊說著「鬼在外、福在內」一邊撒豆子。豆子的日語發音是「魔滅」因而用它來驅鬼除邪並招福。據說如果吃了和自己年齡同樣數字的撒在屋裏的豆子、可保佑一年的健康。在關西地區、立春的前一天夜裏、人們朝著吉祥的方向（歲神所在的方向）一邊默默祈禱、一邊吃粗壽司捲。據說如果吃的時候說話願望則難以實現。粗壽司捲內捲著由來於七福神的七種配料。



参考:中国語対訳で紹介する日本のすべて(日本文芸社)出版

## 鷺之里 Waji no sato



## 一般道路 休息站 道之驛特集

位於祭奉弘法大師的太龍寺付近、一般道路休息站鷺之里有觀光物產中心及公園。有可收容200台的停車場。付近有太龍寺空中纜車、及Michi No Yado Sowaka飯店。

其他設施：  
洗手間、公用電話、案内處、咖啡廳、參廳、飯店  
公園、鄉土資料館、乘坐皮艇、並販賣特產品

※營業時間:7:20~17:10 年中無休

※諮詢處:鷺之里觀光物產中心

德島縣那賀郡那賀町和食郷字田野62番地

※電話:0884-62-3100